

Hanseschule Oedeme -Oberschule-

Oedemer Weg 94
21335 Lüneburg

Tel.: 04131 – 7629-30/-40

Fax: 04131 – 762918

www.hanseschule-oedeme.de

info@hanseschule-oedeme.de

Katrin Strupeit

Oberschulrektorin als
Didaktische Leitung,
Mediatorin,
AAT-/CT-Trainerin
*katrin.strupeit@
obsoedeme.de*

Anja Hävecker

Förderschullehrerin,
AAT-/CT-Trainerin
*anja.haevecker@
obsoedeme.de*

Barbara Simon

Förderschullehrerin,
AAT-/CT-Trainerin
*barbara.simon@
obsoedeme.de*

Franziska Stier

Förderschullehrerin,
Mediatorin,
AAT-/CT-Trainerin
*franziska.stier@
obsoedeme.de*

HANSESTARK

STARKES ICH – COOLES WIR



Coolnesstraining
an der
Hanseschule Oedeme -Oberschule-

STARKES ICH – COOLES WIR

In unserem Coolness-Training wirst du lernen, **gelassener** in schwierigen Situationen zu handeln.

Wir zeigen Dir, welche Möglichkeiten Du hast, Konflikte **selbstsicher** zu bewältigen.

Wir machen dich **stark**, bei Stress und Streitigkeiten **genau hinzuschauen** und Dich für andere einzusetzen.

#RESPEKT

Was ist das eigentlich?

#COOLNESS

Wie bleibe ich cool?

#GRENZEN

Wo sind meine Grenzen?
Wie setze ich Grenzen?

#ACHTSAMKEIT

Wie lerne ich genau hinzuschauen und Konflikte zu vermeiden?

#GEMEINSCHAFT

Was brauchen wir um uns wohlfühlen?

Einverständniserklärung

Ich bin einverstanden, dass meine Tochter/mein Sohn

Klasse: _____

an dem Coolnesstraining „Hansestark – starkes Ich – cooles Wir“ teilnimmt.

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

*Dieser Abschnitt ist zu Beginn des Trainings vorzulegen