



Profil Glück und Gesundheit

- **Du möchtest das Leben mit verschiedenen Sinnen wahrnehmen**
- **Du möchtest Gefühle erleben und ausdrücken**
- **Du möchtest gerne gemeinsam gesund kochen und essen**
- **Du bewegst dich gern und bist offen für neue Erfahrungen**
- **Du möchtest dein eigenes Umfeld aktiv gestalten**

Dann bist du in dieser Klasse genau richtig!

Wie fühlt sich Glück an? Was passiert im Körper, wenn man Erfolg hat, sich verliebt oder Schokolade isst? Wir werden in diesem Profil herausfinden, wie uns gesunde Ernährung und Bewegung stark und glücklich machen. Wir werden gemeinsam viel lachen, unternehmen und über den Tellerrand hinausschauen.

Karin Elvers und Jule Gaigalat



